



e-formation

Innov' Naturopathie



**CONTENU DÉTAILLÉ
PHYTO-
AROMATHÉRAPIE**

CONTENU DÉTAILLÉ PHYTO-AROMATHÉRAPIE

Table des matières

CONTENU DÉTAILLÉ PHYTO-AROMATHÉRAPIE	2
PHYTOTHÉRAPIE	3
INTERACTIONS PLANTES-MÉDICAMENTS	5
GEMMOTHÉRAPIE	8
ÉLIXIRS FLORAUX DU Dr BACH	10
AROMATHÉRAPIE	12
AROMATHÉRAPIE PSYCHO-ÉNERGÉTIQUE	20
EXTRACTION – DISTILLATION (facultatif)	22
ÉTUDES DE DOSSIERS	23
ÉTHIQUE	24
MÉMOIRE DE FIN D'ÉTUDES	26

PHYTOTHÉRAPIE

INTRODUCTION

Les bases de la botanique

Pour chaque plante :

**Description - Habitat naturel – Constituants – Propriétés
– Indications – Effets secondaires – Formes galéniques –
Commentaires**



Exercices

Études de cas

1. Ail *Allium sativum*
2. Alchémille vulgaire *Alchemilla Mollis*
3. Arnica *Arnica montana*
4. Aubépine *Crataegus oxyacantha L.*
5. Aunée *Inula hellenium*
6. Bardane *Arctium lappa (lappa communis)*
7. Basilic *Ocimum basilicum*
8. Busserole *Arctostaphylos uva-ursi Spr. ou Arbutus uva-ursi L.*
9. Camomille *Matricaria recutita – chamomilla recutita*
10. Cassis *Ribes nigrum*
11. Chardon Marie *Silybum marianum*
12. Cumin *Cuminum cyminum*
13. Curcuma *Curcuma longa, curcuma xanthorrhiza*
14. Échinacée *Echinacea purpura*
15. Eucalyptus globuleux *Eucalyptus globulus*
16. Gattilier *Vitex agnus castus*
17. Genévrier *Juniperus communis*
18. Gingembre *Zingiber officinalis*
19. Girofle *Eugenia carryophyllata*
20. Grand Tussilage *Tussilago farfara*
21. Griffes du diable *Harpagophytum procumbens*
22. Lapacho ou Pau d'Arco *Tabebuia avellaneda T. impetiginosa T.*
23. Lavande off. *Lavandula officinalis*
24. Lin *Linum usitatissimum*
25. Maca *Lipidium meyenii*
26. Mauve *Malva*
27. Mélisse *Melissa officinalis*
28. Menthe poivrée *Mentha piperita*
29. Millepertuis *Hypericum perforatum*
30. Nigelle *Nigella sativa*
31. Olivier *Olea europaea*
32. Oranger amer bigaradier *Citrus aurantium*
33. Ortie *Urtica dioica*
34. Palmier nain *Sabal serrulata ou serenoa repens*
35. Passiflore bleue *Passiflora caerulea*
37. Persil *Petroselinum sativum*
38. Pissenlit ou Dent de lion *Taraxacum officinalis ou dens-leonis*
39. Plantain lancelet *Plantago major / P. lanceolata*
40. Prêle des champs *Equisetum arvense*
41. Primevère *Primula vulgaris*
42. Reine des prés *Filipendula ulmaria*
43. Romarin *Rosmarinus officinalis*

44. Saugue officinale *Salvia officinalis*
45. Séné *Cassia italica* ou *Senna alexandrina*
46. Souci *Calendula officinalis*
47. Thym commun a thymol *Thymus vulgaris thymoliferum*
48. Thym serpolet *Thymus serpolium*
49. Tilleul *Tilia platyphyllos*
50. Valériane off. *Valeriana officinalis*
51. Verveine odorante *Lippia citriodora*
52. Vigne rouge *Vitis vinifera*

Diaporama

Examen

Bibliographie

INTERACTIONS PLANTES-MÉDICAMENTS



Chapitre 1: quelques rappels

- I. Les voies digestives
- II. Un peu de pharmacologie
 1. Pharmacocinétique
 - 2-Pharmacodynamie

Chapitre 2 : Les différents types d'interaction

- Les interactions physiques ou chimiques
- Les interactions physiques
- Phénomène de piégeage du médicament
- Compétition au niveau des sites d'absorption

2. Les interactions chimiques

- I. Les effets sur la prise alimentaire
- II. les interactions enzymatiques
- III - Les effets généraux
- IV- Les effets additifs ou inhibiteurs

Chapitre 3 : Les interactions

I - Interactions aliments - médicaments

- Protéines
- Lipides
- Glucides
- Les plantes
- Ail
- Brocoli
- Fenugrec
- Onagre
- Glucosamine
- Les vitamines

Exercices

II - Interactions plantes - médicaments

- Aubépine
- Bardane
- Camomille allemande - matricaire
- Échinacée
- Eucalyptus
- Gattilier
- Genévrier
- Gingembre
- Griffe du diable
- Lin
- Mélicite - citronnelle
- Millepertuis
- Pissenlit
- Reine des prés
- Actée à grappes

Aloès
Piment de Cayenne
Ephédre-ma huang
Ginkgo
Ginseng
Kava
Thé

Exercices

III - Interactions huiles essentielles - médicaments

Achillée millefeuille
Khella
Anis
Armoise annuelle
Armoise herbe blanche
Bouleau jaune
Boldo
Encens
Calament nepeta
Ylang Ylang
Carvi
Cèdre de l'Atlas
Ciste ladanifère
Citron
Cumin
Cyprès toujours vert
Eucalyptus mentholé
Girofle
Fenouil
Hélichryse - Immortelle
Hysope officinal
Anis étoilé
Inule odorante
Genièvre
Lavande officinale
Lavande stoechade
Verveine citronnée
Listée citronnée
Matricaire / Camomille allemande
Cajeput
Niaouli
Arbre à thé
Mélisse
Menthe des champs
Menthe poivrée
Myrte commune à cinéole
Nigelle
Basilic camphre
Origan compact
Épinette noire
Anis vert
Pin maritime
Romarin officinal à thymol
Romarin officinal à verbénone
Rue odorante
Sauge officinale

Sauge sclarée
Sarriette des montagnes
Thuja occidental
Thym d'Espagne
Thym à feuilles de sarriette
Verveine
Gingembre

Exercices

Examen

Bibliographie

GEMMOTHÉRAPIE

1. Introduction à la gemmothérapie
2. Les bases de la gemmothérapie
3. Comment agit la gemmothérapie
4. Quelles sont les preuves scientifiques de l'activité de la gemmothérapie ?
 - Étude phytochimique de ribes nigrum Bg (bourgeon)
 - Étude des propriétés pharmacologiques de ribes nigrum
 - Expérimentations cliniques
5. Fabrication
6. Conservation
7. Pour rappel
8. Une pratique occidentale marginale en augmentation
9. Les pathologies pouvant être traitées par la gemmothérapie
 - ❖ Pathologies digestives : insuffisance hépatique, hépatite (post), lithiase biliaire, colite spasmodique, colibacillose intestinale, gastrite, insuffisance pancréatique.
 - ❖ Pathologies rénales : cystite, lithiase rénale.
 - ❖ Pathologies ostéo-articulaires : arthrite, goutte, arthrose, ostéoporose, fracture.
 - ❖ Pathologies cutanées : acné, eczéma sec, eczéma suintant, eczéma infecté, psoriasis, urticaire.



- ❖ Pathologies cardio-vasculaires : varices, jambes lourdes, phlébite, hémorroïdes, athérosclérose, artérite, syndrome de Raynaud, infarctus (séquelles), tachycardie, palpitations, oppression thoracique, HTA labile-neurotonique.
- ❖ Pathologies génitales : dysménorrhée, adénome prostatique.
- ❖ Pathologies broncho-pulmonaires : asthme, bronchite, emphysème, rhino-pharyngite, sinusite.
- ❖ Pathologies métaboliques : hyperuricémie, hypercholestérolémie, déminéralisation.
- ❖ Pathologies neuro-végétatives : insomnies, anxiété, dépression.

Bibliographie

Exercices

Examen

ÉLIXIRS FLORAUX DU Dr BACH

La nature des élixirs floraux

Approche homéopathique

- 1. La similitude
- 2. La dilution
- 3. La dynamisation

Le cheminement du Dr. Bach

La philosophie

Quand l'appât du gain est le plus fort

Les détracteurs des élixirs

L'interprétation de Bach selon...

- Selon Ian White, Australie
- Selon Vincent Belbèze, Chili
- Selon Steve Johnson, Alaska
- Selon Don Dennis, Écosse
- Selon Christian Viktor Holenweg, Suisse

Comment utiliser les élixirs floraux

Qu'est-ce que la somatisation?

Mise en garde

Classification

Somatisation et état psychologique

Les plantes utilisées par E. Bach

- Agrimony
- Aspen
- Beech
- Centaury
- Cerato
- Cherry plum
- Chestnut Bud
- Chicory
- Clematis
- Crab Apple
- Elm
- Gentian
- Gorse



- Heather
- Holly
- Honeysuckle
- Hornbeam
- Impatiens
- Larch
- Mimulus
- Mustard
- Oak
- Olive
- Pine
- Red Chestnut
- Rock Rose
- Rock Water
- Scleranthus
- Star of Bethlehem
- Vervain
- Vine
- Walnut
- Water Violet
- White Chestnut
- Wild Oat
- Wild Rose
- Willow

Remède Rescue

Conduite d'une consultation

Questionnaire

Études de cas

Bibliographie

AROMATHÉRAPIE SCIENTIFIQUE

CHAPITRE I

- Guide de l'étudiant
- Démarche pédagogique
- Matériel requis
- Contact avec le tuteur

- Les bases de l'aromathérapie
 - Histoire
 - Fondements scientifiques

- Avant de toucher les huiles essentielles
 - Matériel
 - Faire et ne pas faire
 - Local

- Terminologie
 - Normalisation
 - AFNOR

- Législation

- Responsabilité

- Éthique

- Les huiles essentielles :
 - distillation
 - extraction au dioxyde de carbone supercritique
 - extraction par solvant
 - enfleurage à froid
 - expression à froid
 - percolation (hydrodiffusion)
 - distillation fractionnée
 - rendement
 - prix
 - tests
 - certifications
 - synergies

- Les grandes familles botaniques
 - verbénacées
 - apiacées
 - astéracées
 - lamiacées
 - myrtacées
 - poacées
 - lauracées

- Les grandes familles biochimiques
 - acides
 - alcools
 - aldéhydes
 - cétones
 - coumarines
 - esters
 - éther-oxydes
 - lactones
 - oxydes



- phénol-méthyl-éthers
 - phénols
 - phtalides
 - terpènes
- Terminologie en latin
- Formes galéniques des huiles essentielles et convention :
 - diffusion
 - enveloppements
 - frictions
 - gélules
 - massages
 - onctions
 - ovules
 - suppositoires
 - per os
- Supports et dispersants
 - Les huiles fixes
- Protocole des posologies
 - en harmonisation
 - en prévention
 - en phase chronique
 - en phase aigue

Chapitre II

La diffusion

- Les appareils
- Choix du bon emplacement pour un diffuseur
- Nettoyage du diffuseur
- Huiles essentielles en diffusion
- Les synergies

Le système respiratoire et ORL

- Le système respiratoire et ORL
 - physiologie
 - pathologies

- Les huiles essentielles du système respiratoire
 - Eucalyptus globulus
 - Eucalyptus radiata
 - Rosmarinus officinalis cineoliferum
 - Rosmarinus officinalis camphoriferum
 - Rosmarinus officinalis verbenoniferum
 - Cinnamomum camphora
 - Picea glauca
 - Lavandula latifolia
 - Lavandula stoechas
 - Laurus nobilis
 - Melaleuca quinquinervia cineolifera
 - Melaleuca cajepatii
 - Myrtus communis cineoliferum
 - Pinus sylvestris
 - Pinus pinaster oléorésine
 - Picea glauca

- Larix decidua
- Cupressus sempervirens
- Hysopus officinalis
- Inula graveolens
- Satureja montana
- Thymus vulgaris thuyanoliferum
- Thymus mastichina
- Artemisia annua
- Artemisia herba-alba
- Artemisia annua thujonifera
- Artemisia vulgaris davanonifera
- Juniperus communis ssp communis
- Styrax benzoe absolue

- Étude de cas
- Des formulations éprouvées

CHAPITRE III

Le système musculo-squelettique

- Le système musculo-squelettique
 - physiologie
 - pathologies
- Les huiles essentielles majeures du système musculo-squelettique
 - Cinnamomum camphora
 - Citrus limonum zeste
 - Melaleuca alternifolia
 - Vetiveria zizanioides
 - Satureja montana
 - Picea mariana
 - Eucalyptus radiata
 - Zingiber officinalis
 - Aniba parviflora
 - Cinnamomum verum ou zeylanicum écorce
 - Origanum compactum
 - Coriandrum sativum
 - Mentha piperita
 - Myristica fragrans
 - Ormenis mixta
- Des formulations éprouvées
- Questionnaire
- Étude de cas
- Examen

CHAPITRE IV

Le système immunitaire

- Le système immunitaire
 - physiologie
 - pathologies

- Les huiles essentielles du système immunitaire
 - Achillea millefolium
 - Betula alleghanensis
 - Gaultheria fragrantissima
 - Cymbopogon nardus
 - Cymbopogon citratus
 - Cymbopogon flexuosus
 - Litsea citrata
 - Leptospermum citratum
 - Nepeta cataria
 - Juniperus communis
 - Laurus nobilis
 - Mentha citrata
 - Origanum majorana
 - Myristica fragrans
 - Picea mariana
 - Solidago canadensis
 - Thymus vulgaris thuyanoliferum
 - Thymus vulgaris paracimeniferum

- Étude de cas

- Des formulations éprouvées

CHAPITRE V

Le système digestif

- Le système digestif
 - physiologie
 - pathologies

- Les huiles essentielles majeures du système digestif
 - Mentha arvensis var. Piperascens
 - Mentha longifolia
 - Mentha x piperita var. officinalis
 - Mentha pulegium
 - Mentha spicata
 - Mentha suaveolens
 - Mentha x citrata
 - Citrus bergamia ou Citrus aurantium ssp bergamia zeste
 - Angelica archangelica
 - Boldea fragrans
 - Artemisia dracunculus
 - Apium graveolens
 - Anethum graveolens
 - Calamintha nepeta
 - Citrus aurantium ssp aurantium zeste ou
 - Citrus sinensis zeste
 - Citrus latifolia cv. persian zeste
 - Citrus limonum zeste
 - Citrus Reticulata ou Deliciosa
 - Cinnamomum verum
 - Carum carvi
 - Coriandrum sativum

- Cuminum cyminum semence
- Cymbopogon nardus
- Daucus carota var. sativa semence
- Foeniculum vulgare var. dulce
- Eugenia caryophyllus ou caryophyllata clou
- Elettaria cardamomum
- Illicium verum
- Ledum groenlandicum
- Juniperus communis ssp. communis
- Lippia citriodora
- Livesticum officinalis
- Solidago canadensis
- Melaleuca alternifolia
- Melissa officinalis citralifera
- Ocimum basilicum var. basilicum
- Ocimum basilicum var. "feuille de laitue"
- Ocimum basilicum var. "grand vert"
- Ocimum basilicum var. minimum
- Ocimum canum camphoriferum
- Myristica fragrans
- Origanum compactum Bentham
- Origanum Majorana
- Ormenis mixta ou Ormenis multicolora
- Pimpinella anisum semence
- Satureja montana carvacrolifera
- Thymus vulgaris linaloliferum
- Zingiber officinalis

- Étude de cas
- Des formulations éprouvées

CHAPITRE VI

Le système nerveux

- Le système nerveux
 - physiologie
 - pathologies
- Les huiles essentielles majeures du système nerveux
 - Chamaemelum nobile
 - Citrus aurantium ssp aurantium feuille
 - Citrus aurantium ssp aurantium fleurs
 - Rosa damascena
 - Origanum compactum
 - Achillea millefolium
 - Aniba rosaeodora
 - Citrus aurantium zeste
 - Citrus aurantium ssp bergamia
 - Citrus latifolia cv persian
 - Citrus reticulata
 - Cymbopogon flexuosus
 - Cananga odorata
 - Daucus carota
 - Lavandula officinalis
 - Litsea citrata
 - Ocimum basilicum var basilicum
 - Origanum majorana
 - Pelargonium graveolens
 - Apium graveolens
 - Cinnamomum zeylanicum
 - Coriandrum sativum

- Lippia citriodora
- Mentha piperita var officinalis
- Myristica fragrans
- Nepeta cataria citriodora
- Ormenis mixta ou multicolora
- Satureja montana
- Satureja montana
- Thymus vulgaris linaloliferum
- Salvia sclarea
- Pinus sylvestris
- Leptospermum citratum
- Boswellia carterii

- **Étude de cas**

CHAPITRE VII

Les systèmes reproducteurs

- Les systèmes reproducteurs masculin et féminin
 - physiologie
 - pathologies
- Les huiles essentielles majeures des systèmes reproducteurs
 - Rosa damascena
 - Picea mariana
 - Cananga odorata
 - Citrus aurantium ssp aurantium fleurs
 - Cymbopogon martinii
 - Foeniculum dulce
 - Laurus nobilis
 - Artemisia dracunculoides
 - Pimpinella anisum
 - Salvia officinalis
 - Salvia sclarea
 - Monarda fistulosa geraniolifera
 - Zingiber officinalis
 - Artemisia herba-alba thujonifera
 - Hypericum perforatum
 - Pistacia lentiscus
 - Melaleuca quinquinervia vir.
 - Aniba parviflora
 - Cinnamomum verum ou zeylanicum
 - Vetiveria zizanioides
 - Ormenis mixta

- **Étude de cas**

- **Des formulations éprouvées**

CHAPITRE VIII

Le système urinaire

- Le système urinaire
 - physiologie
 - pathologies

Les huiles essentielles majeures du système urinaire

- Cupressus sempervirens
 - Betula alleghanensis
 - Satureja montana
 - Thymus satureioides borneol-carvacroliferum
 - Ocimum basilicum var. feuille de laitue
 - Amni visnaga
 - Myrtus communis cineoliferum
 - Melaleuca alternifolia
 - Pinus sylvestris
 - Thymus vulgaris thuyanoliferum
 - Monarda fistulosa
 - Guajacum officinalis
 - Artemisia dracunculus
- Étude de cas
 - Des formulations éprouvées

Chapitre IX

Le système circulatoire

- Le système circulatoire
 - physiologie
 - pathologies
 - Les huiles essentielles majeures du système circulatoire
 - Cananga odorata
 - Citrus limonum zeste
 - Cupressus sempervirens
 - Pogostemon cablin
 - Lavandula officinalis
 - Mentha piperita
 - Bulnesia sarmienti
 - Pistacia lentiscus
 - Inula graveolens
 - Origanum majorana
 - Gaultheria fragrantissima
 - Amni visnaga
 - Melaleuca quinquinervia cineolifera
 - Vetiveria zizanioides
 - Santalum album
 - Apium graveolens
 - Salvia sclarea
 - Solidago canadensis
 - Cymbopogon martinii
 - Melaleuca alternifolia
 - Lavandula x burnatii Briquet clone Super
- Étude de cas
 - Des formulations éprouvées

Chapitre X

Le système tégumentaire

- Le système tégumentaire
 - physiologie
 - pathologies

- Les huiles essentielles du système tégumentaire
 - Lavandula angustifolia ou officinalis ou vera
 - Citrus aurantium ssp aurantium zeste ou
 - Citrus sinensis zeste
 - Citrus reticulata ou deliciosa
 - Citrus limonum
 - Cedrus atlantica bois
 - Thuya occidentalis
 - Eugenia caryophyllus ou sigysium aromaticum clou
 - Pelargonium roseum Will. / rosaeodora / x asperum
 - Styrax benzoe
 - Cymbopogon Martinii var. motia
 - Boswellia carterii
 - Cananga Odorata Hook et Thom. genuina
 - Daucus carota var. sativa semence
 - Laurus nobilis
 - Melaleuca cajepatii
 - Melaleuca alternifolia
 - Salvia sclarea
 - Salvia officinalis
 - Aniba parviflora Mez et Aniba rosaeodora var. amazonica Ducke
 - Thymus vulgaris linaloliferum
 - Ormenis mixta ou Ormenis multicolora
 - Vetiveria zizanioides
 - Helichrysum italicum
 - Satureja montana
 - Ruta graveolens

- Les réponses aromatiques
- Parfumerie et petites douceurs

- **Questionnaire**
- **Étude de cas**
- **Examen**

- **Diaporama Api-thérapie**
- **Diaporama Les maux au féminin**
- **EXAMEN**

- ***Index des huiles essentielles par pathologie***
- ***Index alphabétique des huiles essentielles latin-français***
- ***Index alphabétique des huiles essentielles français-latin***
- ***Index général***
- ***Bibliographie***

AROMATHÉRAPIE PSYCHO-ÉNERGÉTIQUE

CHAPITRE XI

- Un peu d'histoire
- Qu'est-ce que l'essence dans le végétal
- L'être humain dans sa trilogie
- Les trois diathèses
 - L'infection
 - L'inflammation
 - La sclérose
- Le traitement aromatique dans le temps
- Étude de cas



CHAPITRE XII

- Espèce biochimique vs caractérologie
- Les types morphologiques
 - Surrénalien
 - Thyroïdien
 - Pituitaire
 - Gonade
- Étude de cas
- Exercices

CHAPITRE XIII

- Caractérologie des huiles essentielles
 - Diathèse infection
 - Satureja montana
 - Thymus vulgaris thymoliferum
 - Eugenia caryophyllata
 - Mentha piperita
 - Melaleuca alternifolia
 - Pogostemon cablin
- Étude de cas

CHAPITRE XIV

- Caractérologie des huiles essentielles
 - Origanum majorana
 - Daucus carota
 - Pelargonium x asperum
 - Myrtus communis myrtenylacetatiferum et cineoliferum
 - Cananga odorata
- Étude de cas

CHAPITRE XV

- Caractérologie des huiles essentielles
 - diathèse sclérose
- Rosmarinus officinalis cineoliferum
- Helichrysum italicum
- Lavandula latifolia
- Anethum graveolens
- Cinnamomum camphora
- Ocimum basilicum ssp basilicum
- Melaleuca quinquinervia viridiflorol et 1, 8 cin
- Laurus nobilis

- Étude de cas

CHAPITRE XVI

- Caractérologie des huiles essentielles
 - Cupressus sempervirens
 - Salvia officinalis
 - Thymus vulgaris linaloliferum
 - Foeniculum dulce
 - Litsea citrata
 - Cymbopogon martinii
 - Gaultheria fragrantissima
 - Pinus sylvestris
 - Juniperus communis
 - Coriandrum sativum
 - Lavandula officinalis, vera ou angustifolia
 - Cinnamomum zeylanicum cinnamaldehydiferum
 - Citrus aurantium petit grain
 - ou citrus aurantium var. amara o.p. Feuilles
- Synthèse de l'approche psycho-énergétique
 - Objectifs
 - Démarche

- Étude de cas

CHAPITRE XVII

- Résumé de la caractérologie des H.E. étudiées et apparentées
 - Les synergies

- Étude de cas

CHAPITRE XVIII

- Exercice d'introspection
- Étude de cas
- Bibliographie
- Remise des travaux.
- Examen.

EXTRACTION – DISTILLATION (facultatif)



Introduction

- **Définitions**
 - Plantes aromatiques
 - Huiles essentielles
 - Distillation
- **Conditions requises pour l'obtention d'huile essentielle de qualité**
 - Matière première botaniquement définie
 - Salubrité
 - Qualité de l'eau
- **Équipement de distillation**
 - Générateur de vapeur
 - Alambic
 - Système de condensation
 - Vase de décantation
- **Opération d'une distillation**
 - Préparation de la matière première
 - Chargement
 - Distillation
 - Condensation
 - Décantation
 - Vidange
 - Conservation
- **Aspects commerciaux**
 - Investissement
 - Coûts d'opération
 - Rendement
- [Compte-rendu d'une visite de distillerie](#)
- [Bibliographie](#)
- [Index](#)

ÉTUDES DE DOSSIERS

À partir d'un dossier modèle, les étudiants sont invités à compléter trente fiches bilan de santé ou suivi avec des patients.

- Objectifs thérapeutiques vs demandes du client
- Dossier
- Questionnaire
- Collecte d'analyses et d'opinions médicales
- Analyse des données
- Plan de soin
- Suivi

En plus de développer le savoir-faire, les étudiants apprennent à

- décoder le langage non verbal,
 - mesurer leurs interventions,
 - développer l'attitude empathique,
 - tenir et classer les dossiers...
-
- **Remise des travaux.**
 - **Examen.**



ÉTHIQUE

LE SAVOIR, LE SAVOIR-FAIRE ET LE SAVOIR-ÊTRE DE LA PROFESSION DE NATUROPATHE.

Les trente-sept règles, qui ne sont pas exhaustives et demeurent ouvertes à des particularités légales, culturelles, dans le pays où le Naturopathe exerce. (Le terme Naturopathe s'entend ici comme terme générique désignant un praticien en médecines alternatives).



1. Primum non nocere.
2. Le devoir essentiel : la protection de la vie.
3. La vocation de se mettre au service de la personne humaine par l'enseignement des lois de la vie.
4. Le Naturopathe ne fait aucune discrimination de condition sociale, de nationalité, de religion, de race, de sexe ou de réputation.
5. Le devoir de porter secours et assistance.
6. Le secret professionnel.
7. Les principes traditionnels des professions libérales. Ces principes sont :
 - a. le libre choix du praticien par le patient,
 - b. la liberté de prescription et conseils, en accord avec le patient,
 - c. l'entente entre patient et Naturopathe en matière de paiement des honoraires.
8. L'indépendance professionnelle.
9. La rectitude, même en dehors de son exercice professionnel.
10. Les procédés interdits de réclame ou de publicité à caractère commercial ainsi que les manifestations n'ayant pas un but exclusivement scientifique, éducatif et informatif.
11. L'interdiction de donner des consultations dans des locaux commerciaux où sont en vente des produits.
12. Le droit d'afficher la qualification qui lui aura été reconnue par son école.
13. L'exercice en cabinet individuel ou de groupe, dans un centre de thérapies naturelles, ou sous l'égide d'une association d'éducation pour la santé.
14. L'exercice de la Naturopathie sur la place publique, dans les fêtes, les marchés, les expositions, est formellement interdit.
15. L'interdiction des commissions, ristournes, partages d'honoraires, de quelque provenance et nature que ce soit.
16. L'interdiction d'exercer une autre profession ou un métier susceptible d'accroître ses bénéfices par des prescriptions ou conseils donnés dans le cadre de la consultation.

DEVOIRS DU NATUROPATHE ENVERS SES PATIENTS

17. L'activité professionnelle du naturopathe doit être orientée exclusivement vers l'intérêt du consultant.
18. Le Naturopathe doit manifester une attitude de parfaite correction, de considération, de cordialité et d'empathie envers son patient.
19. Le Naturopathe doit établir son bilan de santé et de vitalité avec le soin et le temps nécessaires et en faisant appel à d'autres praticiens en vue de compléter ce bilan par des analyses, radiographies et autres méthodes scientifiques appropriées.
20. Le Naturopathe se doit d'établir un dialogue clair et accessible avec le patient et lui fournir les informations sur son bilan de santé.
21. Le Naturopathe doit ensuite établir un programme de correctifs et informer objectivement le patient des prescriptions diététiques et thérapeutiques proposées.
22. Le Naturopathe sera très exigeant sur la qualité des produits qu'il recommande et ne proposera jamais de produits douteux.
23. En cas d'épidémie, le Naturopathe se référera aux dispositions des lois sanitaires en vigueur.
24. Le Naturopathe n'interviendra jamais à la place de la médecine en cas de pathologie ou de lésion sévères.
25. Le Naturopathe ne doit en aucun cas intervenir dans le cas de l'interruption de grossesse.
26. Tout acte chirurgical même mineur est strictement interdit au Naturopathe.
27. Le Naturopathe ne doit pas profiter de sa situation de confiance ou d'autorité pour se rendre coupable d'actes répréhensibles ou immoraux.

28. Le Naturopathe ne doit pas s'immiscer dans les affaires conjugales ou les affaires de famille de ses patients.
29. Le Naturopathe ne doit pas pratiquer d'accouchement.
30. Le Naturopathe fixe ses honoraires avec tact et mesure. Il reste libre d'offrir des consultations gratuites quand sa conscience le lui commande mais n'en fera pas un levier de recrutement de clientèle.
31. Le Naturopathe engage sa responsabilité civile personnelle. Il est interdit de la soustraire par contrat, affichage ou autrement.

DEVOIRS DU NATUROPATHE ENVERS SES CONFRÈRES

32. Rapports de fraternité professionnelle.
33. Le Naturopathe doit refuser de se faire l'écho de propos capables de nuire à un confrère dans l'exercice de sa profession ou dans sa vie privée.
34. Le Naturopathe doit obtenir l'agrément d'un ou de plusieurs confrères avant de s'installer dans le même immeuble.
35. Le Naturopathe peut exercer dans le cadre d'un groupe médical ou paramédical, ou dans le cadre associatif ou en tant que salarié.
36. Toute tentative évidente ou obscure de détournement de clientèle est interdite.

DEVOIRS DU NATUROPATHE ENVERS LES MEMBRES DES AUTRES PROFESSIONS

MÉDICALES

37. Le Naturopathe doit manifester une attitude de franche collaboration avec les membres des autres professions médicales, sans pour autant aliéner son indépendance et la défense de ses principes.

QUESTIONNAIRE

DISCUSSION – SIMULATION

MÉMOIRE DE FIN D'ÉTUDES

L'épreuve finale où le candidat doit démontrer son savoir, son savoir-faire et son savoir-être. Après avoir fait approuver son sujet par la direction, l'étudiant rédige un mémoire d'au moins 30 feuillets standards double interligne, complété par des illustrations, une bibliographie et les références appropriées. Il le présente au jury qui l'interroge à sa satisfaction.

