



*e-formation*

# Innov' Naturopathie



**CONTENUS DÉTAILLÉS  
NATUROPATHIE**

# CONTENUS DÉTAILLÉS

## Table des matières

CONTENUS DÉTAILLÉS .....	2
ANATOMIE – PHYSIOLOGIE – BIOLOGIE .....	3
BILAN ÉNERGÉTIQUE PAR L'IRIDOLOGIE .....	8
ALIMENTATION.....	11
NUTRITHÉRAPIE OU ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE .....	13
SUPPLÉMENTATION OU COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES .....	14
PHYTOTHÉRAPIE .....	17
INTERACTIONS PLANTES-MÉDICAMENTS.....	19
GEMMOTHÉRAPIE.....	22
ÉLIXIRS FLORAUX DU Dr BACH.....	23
AROMATHÉRAPIE .....	25
AROMATHÉRAPIE PSYCHO-ÉNERGÉTIQUE .....	33
EXTRACTION – DISTILLATION .....	35
THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES .....	36
ÉTUDES DE DOSSIERS .....	37
ÉTHIQUE.....	38
GESTION D'UNE CLINIQUE.....	40
MÉMOIRE DE FIN D'ÉTUDES.....	42

# ANATOMIE – PHYSIOLOGIE – BIOLOGIE

## Concepts pour la description du corps humain

- Niveaux d'organisation structurale
- Définition générale de l'Anatomie et de la Physiologie
- Maintien de la vie
- Métabolisme
- Homéostasie
- *Travaux notés*

## Chimie et biochimie

- Composition moléculaire de la matière vivante
- Éléments et atomes
- Comment la matière se combine : molécules et mélanges
- Liaisons et réactions chimiques
- Composés organiques et inorganiques
- *Travaux notés*

## Cytologie

- La cellule, unité fonctionnelle élémentaire
- Membrane plasmique : structure et fonction
- Cytoplasme et noyau, les organites
- Croissance et reproduction de la cellule
- Matériaux extracellulaires
- Développement et vieillissement des cellules
- *Travaux notés*

## Génétique et évolution

- Vocabulaire de la génétique
- Sources sexuelles de variations génétiques
- Types de transmission héréditaire
- Facteurs environnementaux et expression génique
- Hérité non traditionnelle
- Dépistage des maladies héréditaires
- Thérapie génique
- *Travaux notés*

## Les tissus

- Tissus épithéliaux
- Tissus conjonctifs
- Membranes de revêtement
- Tissus nerveux
- Tissus musculaires
- Développement et vieillissement des tissus
- *Travaux notés*

## Muscles, os et articulations

- Le système musculaire : caractéristiques générales des tissus musculaires
- Anatomie macroscopique et microscopique
- Processus de contraction et métabolisme
- Anatomie microscopique et types de muscles lisses
- Développement et vieillissement des muscles
- Interactions entre les muscles squelettiques
- Nom des muscles squelettiques
- Mécanique musculaire
- Nomenclature des muscles squelettiques
- Le système osseux
- Structure, type et localisation des cartilages
- Classification, fonction et structure des os
- Homéostasie osseuse : remaniement et consolidation
- Déséquilibres homéostatiques des os
- Développement et vieillissement des os
- Ligaments
- Tendons



- *Travaux notés*

### **L'appareil locomoteur**

- Le squelette
- Topographie et anatomie de la tête
- Colonne vertébrale
- Thorax osseux
- Ceintures scapulaire et pelvienne
- Membres inférieurs et supérieurs
- *Travaux notés*

### **La peau**

- Caractéristiques des différentes couches de la peau
- Annexes cutanées (glandes, ongles et poils)
- Fonctions du système tégumentaire
- Déséquilibres homéostatiques de la peau
- Développement et vieillissement du système tégumentaire
- *Travaux notés*

### **Le système nerveux**

- Organisation du système nerveux
- Neurophysiologie : neurotransmetteurs
- Intégration nerveuse : concepts fondamentaux
- Développement et vieillissement des neurones
- Développement embryonnaire
- Composantes de l'encéphale
- Protection de l'encéphale
- Fonctions mentales supérieures
- Développement embryonnaire et anatomie de la moelle épinière
- Diagnostic d'un dysfonctionnement du système nerveux central
- Développement et vieillissement du système nerveux central
- *Travaux notés*

### **Le système nerveux périphérique et l'activité réflexe**

- Gamme de classifications des récepteurs sensoriels
- De la sensation à la perception : vue d'ensemble
- Structure et classification des nerfs et ganglions
- Nerfs crâniens et spinaux
- Terminaisons motrices périphériques
- Intégration motrice : de l'intention à l'acte
- Principes de l'arc réflexe
- Développement et vieillissement du système nerveux périphérique
- La neurophysiologie
- Le système nerveux végétatif, central
- *Travaux notés*

### **Le système nerveux autonome**

- Développement du système nerveux autonome
- Système nerveux somatique et système nerveux autonome
- Anatomie et physiologie du système nerveux autonome
- Déséquilibres homéostatiques du système nerveux autonome
- Vieillissement du système nerveux autonome
- *Travaux notés*

### **Organes des sens**

- Caractéristiques des sens chimiques
- Structure de l'œil et physiologie de la vision
- Structure de l'oreille et physiologie de l'ouïe
- Mécanismes de l'équilibre et de l'orientation
- Structure du sens de l'olfaction
- Structure du sens du goût
- Structure de la perception sensorielle
- *Travaux notés*

### **Le système hormonal**

- Caractéristiques générales du système endocrinien
- Chimie et mécanisme d'action des hormones
- Spécificité des cellules cibles et interactions
- Caractéristiques des principales glandes endocrines
- Autres structures hormonopoiétiques
- *Travaux notés*

### **Le sang**

- Composition et fonctions du sang
- Érythrocytes
- Leucocytes
- Coagulation
- Transfusion et rétablissement du volume sanguin
- *Travaux notés*

### **L'immunologie**

- Composantes du système immunitaire
- Système de défense non spécifique
- Cytokines
- Système de défense spécifique
- Immunisation
- Organes lymphoïdes
- Distribution et structure des vaisseaux lymphatiques
- Cellules et tissu lymphatiques
- Allergies
- Maladies auto-immunes
- Immunosuppresseurs
- *Travaux notés*

### **Le cœur**

- Circulation pulmonaire
- Circulation cardiaque
- Ventricules et système valvulaire
- Structure de la paroi cardiaque
- Cycle cardiaque – systole – diastole
- Formation et conduction de l'excitation
- Travail cardiaque et régulation
- Vasularisation
- *Travaux notés*

### **Le système vasculaire**

- Structure des parois vasculaires
- Propriétés physiologiques
- Composants du réseau artériel
- Capillaires
- Composants du réseau veineux
- Anastomoses vasculaires
- Débit sanguin, pression sanguine et résistance
- Mécanismes de régulation de la pression sanguine et irrigation des tissus
- Thermorégulation et fièvre
- Vieillessement du système vasculaire
- *Travaux notés*

### **Le système respiratoire**

- Anatomie fonctionnelle du système respiratoire
  - Nez
  - Pharynx
  - Larynx
  - Trachée
  - Bronches
  - Poumons
  - Plèvre
- Mécanisme de la respiration

- Propriétés fondamentales des gaz et composition du gaz alvéolaire
- Échanges gazeux entre le sang, les poumons et les tissus
- Transport des gaz respiratoires dans le sang
- Régulation et adaptation de la respiration
- *Travaux notés*

### **Système digestif, nutrition et métabolisme**

- Processus digestifs
  - Cavité buccale et pharynx
  - Œsophage
  - Estomac
  - Intestin grêle
  - Foie
  - Pancréas
  - Voies et vésicule biliaires
  - Colon et rectum
- Relation et organisation structurelle des organes du système digestif
- Anatomie fonctionnelle du système digestif et de ses structures annexes
- Mécanisme de la digestion chimique
- Absorption des divers types de nutriments
- Concepts généraux de la nutrition
- Métabolisme des nutriments de base
- État d'équilibre entre le catabolisme et l'anabolisme
- État postprandial et état de jeûne
- Équilibre énergétique et thermique
- Nutrition et métabolisme
- *Travaux notés*

### **Système urinaire, équilibre électrolytique**

- Anatomie et physiologie des reins
- Les reins, organe endocrine
- Régulation de la concentration et du volume de l'urine
- Caractéristiques physiques et composition chimique de l'urine
- Voies urinaires excrétrices :
  - Uretères
  - Vessie
  - Urètre
- Processus de miction
- Insuffisance rénale
- Équilibre hydrique
- Équilibre électrolytique
- Équilibre acido-basique
- *Travaux notés*

### **Les organes génitaux**

- Anatomie du système reproducteur de l'homme
- Physiologie du système reproducteur de l'homme (spermatogenèse et régulation hormonale)
- Anatomie du système reproducteur de la femme
- Physiologie du système reproducteur de la femme (cycle ovarien et régulation hormonale)
- Réponses sexuelles de l'homme et de la femme
- Cycle de l'acte sexuel
- Les hormones des organes reproducteurs
- Infections transmissibles sexuellement
- Développement et vieillissement des organes génitaux
- *Travaux notés*

### **Développement, grossesse et accouchement**

- Déroulement de la fécondation et développement préembryonnaire
- Développement embryonnaire
- Développement foetal
- Accouchement et post-partum
- Modifications anatomiques et physiologiques de la mère
- Adaptation de l'enfant à la vie extra-utérine

- Processus de lactation
- *Travaux notés*

#### **L'enfant**

- Nourrisson
- Croissance et développement de l'enfant
- *Travaux notés*

#### **La personne âgée**

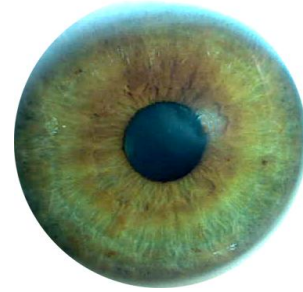
- Processus biologique
- Processus psychique
- Les théories du vieillissement
- Capacité d'adaptation
- Parkinson et Alzheimer
- *Travaux notés*

#### **VIDÉO Anatomie du corps humain 3D Corpus**

#### **Examen**

***Manuel de base : Anatomie, physiologie, biologie, Nicole Menche, Éd. Maloine 2009, 476 pages***

# BILAN ÉNERGÉTIQUE PAR L'IRIDOLOGIE



## I – L'HISTORIQUE DE L'IRIDOLOGIE :

*La découverte d'une science humaine  
Premières observations*

### Questionnaire

## II – L'ANATOMIE DE L'ŒIL :

1 – les membranes :

- une membrane fibreuse
- une membrane musculo-vasculaire
- une membrane nerveuse

2 – les milieux transparents

3 – le corps optique

4 – les organes annexes

*Innervation oculaire*

*Irrigation de l'iris*

### Questionnaire

## III – LES CONSTITUTIONS IRIENNES :

*La couleur de l'iris*

*Certaines prédispositions génétiques*

*Principales constitutions iriennes :*

- 1- iris bleus
- 2 – iris vert, gris
- 3 – iris foncés (noir, marron foncé, marron clair)
- 4 – iris de constitution mixte

*L'iris selon l'âge :*

*l'iris d'un enfant*

*l'iris d'une personne âgée*

*l'iris de l'albinos*

### Questionnaire

## IV – LA TRAME IRIENNE :

A – l'iris idéal

B – la 1<sup>o</sup> classe d'iris

C – l'iris normal

D – l'iris dégénératif

### Questionnaire

## V – LA TOPOGRAPHIE IRIENNE :

*Le cercle n°1 ou O.P.I. :*

*Le cercle n°2 estomac :*

*Le cercle n°3 intestin grêle :*

*Le cercle n°4 ou collerette :*

*Le cercle n° 5 grande circulation :*



Le cercle n° 6 zone organique :  
Le cercle n° 7 circulation périphérique :

### **Questionnaire**

#### **VI – LES SIGNES IRIENS :**

Introduction

Descriptions des signes iriens :

- a) les signes « en moins » :
- ogives*
  - anneaux de crampes*
  - radii-solari*
  - dépigmentation de la trame/ fibres écartées*
- b) les signes « en plus » :
- flocons blancs*
  - les pigments*
  - les taches psoriques*
  - les colorations*
  - les hyper pigmentations*
  - l'anneau sodique*
  - l'anneau veineux*
  - l'acide urique*
  - l'acide oxalique*
  - l'acide pyruvique*

Autre catégorie de signes iriens :

- le signe irien « nids d'abeille »*
- le signe irien « tulipe »*
- les fibres transversales*
- les ogives « asperges » et ogives « diamants »*
- les lignes*

### **Questionnaire**

#### **VII – ANALYSES COMPLÉMENTAIRES :**

A – Signes iriens dans la zone pupillaire

B – Signes iriens dans la zone ciliaire :

### **Questionnaire**

### **VIII - LA PUPILLE :**

- a) le système neurovégétatif
- b) mydriase ou myosis
- c) déformations pupillaires : le méplat
- d) les décentremements pupillaires
- e) les ovalisations pupillaires
- f) la couleur de la pupille

#### **Questionnaire**

### **IX – LES DIATHÈSES :**

- 1 – Diathèse n° 1, arthritique, hypersthénique, allergique
- 2 - Diathèse n° 2, arthritique, infectieuse, hyposthénique
- 3 – Diathèse n° 3, neuro-dystonique
- 4 – Diathèse n° 4, asthénique
- 5 – Le syndrome de désadaptation

#### **Questionnaire**

### **X - OBSERVATION COMPLÉMENTAIRE : LA SCLÉROTIQUE**

#### **Questionnaire**

### **XI – LE CODE ÉTHIQUE, LA CONSULTATION, LE MATÉRIEL :**

Le comportement et l'éthique

Méthode d'observation

La consultation

Le matériel

Conclusion

#### **Questionnaire**

### **XII – ETUDES DE CAS CLINIQUES**

Soumettre dix cas cliniques complets avec bilan détaillé et recommandations hygiéno-diététiques.

#### **DIAPORAMA (2)**

#### **EXPOSÉ DE FIN D'ÉTUDES**

# ALIMENTATION

## **PARTIE I**

Chapitre I : L'EAU

Rôle

Besoins

Les autres boissons

La cure d'eau

Chapitre II : Les protéines

Définition

Sources

Chapitre III : Les lipides

Définition

Action des lipides

Sources

Chapitre IV : Les glucides

Définition

Action

Sources

Besoins

Les pièges du sucre

Chapitre V : Les vitamines

Définition

Les vitamines liposolubles

Les vitamines hydrosolubles

Liste des vitamines, actions et sources

Les vitamines contre les maladies cardiaques?

Chapitre VI : les minéraux

## **Travaux**



## **PARTIE II**

Chapitre VII : Une alimentation saine ne contient pas

- Les sucres
- L'aspartame
- Les additifs
- Les OGM
- Le lait
- La margarine
- Le thé et le café
- Les aliments morts
- Les mauvaises méthodes de cuisson

Chapitre VIII : Les courants de pensée

- Les groupes sanguins
- La méthode Kousmine
- Le régime dissocié
- Le régime Beverly Hills
- Les combinaisons alimentaires
- Les quatre tempéraments
- Le régime Atkins
- Le régime au pamplemousse
- La soupe au chou
- La méthode Montignac
- L'alimentation méditerranéenne
- L'alimentation hypotoxique (le régime Seignalet)

### **Travaux**

#### **Études de cas**

#### **DIAPORAMA : L'alimentation**

#### **DIAPORAMA : L'alimentation sans gluten**

#### **DIAPORAMA : Les aliments anti-cancer**

#### **DIAPORAMA : Le diabète**

## NUTRITHÉRAPIE OU ALIMENTATION THÉRAPEUTIQUE

- L'ail, facteur de longévité
- La spiruline
- La levure de bière
- Le chou
- Le curcuma
- Les propriétés du vinaigre de cidre pur
- Les petits fruits
- La tomate
- Le vin
- Le chocolat
- Le yaourt, un aliment probiotique



Les bons choix alimentaires peuvent aider...

Le système digestif

- Les allergies alimentaires
- La constipation
- Parasitose digestive
- La maladie de Crohn - Les MICI
- Candida albican

Le système glandulaire

- Obésité
- Hypoglycémie
- Diabète

Le système nerveux

- Dépression
- Insomnie

Le système musculo-squelettique

- Ces articulations qui font souffrir
- Arthrite
- Arthrose
- Ostéoporose
- Maladie de Paget
- Goutte
- Fibromyalgie

Le système cardio-vasculaire

- Cholestérol
- Hypertension

### Travaux

### Études de cas

### EXPOSÉ DE FIN D'ÉTUDES EN ALIMENTATION

# SUPLÉMENTATION OU COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES



Supplémentation ou compléments alimentaires?

Les compléments alimentaires dans les douleurs ostéo-articulaires

- Conseil hygiéno-diététique
- L'arthrose et les douleurs articulaires

La prise en charge

Objectif du traitement

Les compléments au naturel

Qu'est-ce la glucosamine?

- Rôles principaux
- Les preuves scientifiques de son efficacité

Chondroïtine

Pathologies cardio-vasculaires

Le cholestérol : mythe ou réalité?

- Le cholestérol
- Les lipoprotéines
- L'athérosclérose
- Les apolipoprotéines
- L'hypercholestérolémie
- Les taux de cholestérol
- Recommandations AFSSAPS (normes en France)
- Les symptômes
- Les facteurs de risque
- Les signes iriens de la dyslipidémie

Supplémentation naturelle

- OMEGA 3
- La levure de riz rouge associée à la COENZYME Q10
- Action
- Mode d'utilisation

COENZYME Q10

- Définition
- Formule chimique
- Indications thérapeutiques

Supplémentation et spasmophilie

Comment diagnostiquer la spasmophilie

Les causes de la spasmophilie

Les traitements de la spasmophilie

- Magnésium ++++
- Quels sont les rôles principaux du magnésium

La dépression

La dépression unipolaire

La dépression bipolaire

Les causes de la dépression

- Biologie de la dépression

Supplémentation

Le millepertuis

L'action prolongée

Les principes d'extraction supercritique

Obésité : fiction ou réalité?

- Mesure de la corpulence
- Mesure du tour de taille

Les maladies dues à l'obésité

- Les causes
- Les facteurs génétiques
- Facteurs environnementaux et modifications comportementales
- Chrono-obésité ou obésité liée au temps
- Les facteurs médicaux

Traitements

Le système immunitaire

L'importance de la flore intestinale et le rôle des probiotiques

Les maladies immunitaires des muqueuses

- Le suicide des cellules et le système immunitaire

Traitements

- Nettoyer le foie et le régénérer
- Les probiotiques
- Pao Pereira

Les alkylglycérols

## Exercices

## EXPOSÉ DE FIN D'ÉTUDES EN ALIMENTATION



# PHYTOTHÉRAPIE

## INTRODUCTION

### Les bases de la botanique

Pour chaque plante :

**Description - Habitat naturel – Constituants – Propriétés  
– Indications – Effets secondaires – Formes galéniques –  
Commentaires**

### Exercices

### Études de cas

1. Ail *Allium sativum*
2. Alchemille vulgaire *Alchemilla Mollis*
3. Arnica *Arnica montana*
4. Aubepine *Crataegus oxyacantha* L.
5. Aunee *Inula hellenium*
6. Bardane *Arctium lappa* (*lappa communis*)
7. Basilic *Ocimum basilicum*
8. Busserole *Arctostaphylos uva-ursi* Spr. ou *Arbutus uva-ursi* L.
9. Camomille *Matricaria recutita* – *chamomilla recutita*
10. Cassis *Ribes nigrum*
11. Chardon Marie *Silybum marianum*
12. Cumin *Cuminum cyminum*
13. Curcuma *Curcuma longa*, *curcuma xanthorrhiza*
14. Echinacee *Echinacea purpura*
15. Eucalyptus globuleux *Eucalyptus globulus*
16. Gattilier *Vitex agnus castus*
17. Genevrier *Juniperus communis*
18. Gingembre *Zingiber officinalis*
19. Girofle *Eugenia carryophyllata*
20. Grand Tussilage *Tussilago farfara*
21. Griffe du diable *Harpagophytum procumbens*
22. Lapacho ou Pau d'Arco *Tabebuia avellaneda* T. *impetiginosa* T.
23. Lavande off. *Lavandula officinalis*
24. Lin *Linum usitatissimum*
25. Maca *Lipidium meyenii*
26. Mauve *Malva*
27. Melisse *Melissa officinalis*
28. Menthe poivrée *Mentha piperita*
29. Millepertuis *Hypericum perforatum*
30. Nigelle *Nigella sativa*
31. Olivier *Olea europaea*
32. Oranger amer bigaradier *Citrus aurantium*
33. Ortie *Urtica dioica*
34. Palmier nain *Sabal serrulata* ou *serenoa repens*
35. Passiflore bleue *Passiflora caerulea*
37. Persil *Petroselinum sativum*
38. Pissenlit ou Dent de lion *Taraxacum officinalis* ou *dens-leonis*
39. Plantain lancelet *Plantago major* / *P. lanceolata*
40. Prele des champs *Equisetum arvense*
41. Primevère *Primula vulgaris*
42. Reine des pres *Filipendula ulmaria*



43. Romarin Rosmarinus officinalis
44. Saugue officinale Salvia officinalis
45. Sene Cassia italica ou Senna alexandrina
46. Souci Calendula officinalis
47. Thym commun a thymol Thymus vulgaris thymoliferum
48. Thym serpolet Thymus serpolium
49. Tilleul Tilia platyphyllos
50. Valeriane off. Valeriana officinalis
51. Verveine odorante Lippia citriodora
52. Vigne rouge Vitis vinifera

### **DIAPORAMA : L'arom-apithérapie**

### **Bibliographie**

# INTERACTIONS PLANTES-MÉDICAMENTS



## Chapitre 1: quelques rappels

- I. Les voies digestives
- II. Un peu de pharmacologie
  - 1. Pharmacocinétique
  - 2-Pharmacodynamie

## Chapitre 2 : Les différents types d'interaction

- Les interactions physiques ou chimiques
- Les interactions physiques
- Phénomène de piégeage du médicament
- Compétition au niveau des sites d'absorption

## 2. Les interactions chimiques

- I. Les effets sur la prise alimentaire
- II. les interactions enzymatiques
- III - Les effets généraux
- IV- Les effets additifs ou inhibiteurs

## Chapitre 3 : Les interactions

### I - Interactions aliments - médicaments

- Protéines
- Lipides
- Glucides
- Les plantes
- Ail
- Brocoli
- Fenugrec
- Onagre
- Glucosamine
- Les vitamines

### Exercices

### II - Interactions plantes - médicaments

- Aubepine
- Bardane
- Camomille allemande - matricaire
- Échinacée
- Eucalyptus
- Gattilier
- Genévrier
- Gingembre
- Griffe du diable
- Lin
- Mélisse - citronnelle
- Millepertuis
- Pissenlit
- Reine des prés
- Actée à grappes

Aloès  
Piment de Cayenne  
Ephédre-ma huang  
Ginkgo  
Ginseng  
Kava  
Thé

### **Exercices**

### **III - Interactions huiles essentielles - médicaments**

Achillée millefeuille  
Khella  
Anis  
Armoise annuelle  
Armoise herbe blanche  
Bouleau jaune  
Boldo  
Encens  
Calament nepeta  
Ylang Ylang  
Carvi  
Cèdre de l'Atlas  
Ciste ladanifère  
Citron  
Cumin  
Cyprès toujours vert  
Eucalyptus mentholé  
Girofle  
Fenouil  
Hélichryse - Immortelle  
Hysope officinal  
Anis étoilé  
Inule odorante  
Genièvre  
Lavande officinale  
Lavande stoechade  
Verveine citronnée  
Listée citronnée  
Matricaire / Camomille allemande  
Cajeput  
Niaouli  
Arbre à thé  
Mélisse  
Menthe des champs  
Menthe poivrée  
Myrte commune à cinéole  
Nigelle  
Basilic camphre  
Origan compact  
Épinette noire  
Anis vert  
Pin maritime  
Romarin officinal à thymol  
Romarin officinal à verbénone  
Rue odorante  
Sauge officinale

Sauge sclarée  
Sarriette des montagnes  
Thuja occidental  
Thym d'Espagne  
Thym à feuilles de sarriette  
Verveine  
Gingembre

**Exercices**

**Diaporama : Phytothérapie et interactions**

**Examen**

**Bibliographie**

# GEMMOTHÉRAPIE

Introduction à la gemmothérapie

Les bases de la gemmothérapie

Comment agit la gemmothérapie

Quelles sont les preuves scientifiques de l'activité de la gemmothérapie ?

- Étude phytochimique de ribes nigrum Bg (bourgeon)
- Étude des propriétés pharmacologiques de ribes nigrum
- Expérimentations cliniques



Fabrication

Conservation

Pour rappel

Une pratique occidentale marginale en augmentation

Les pathologies pouvant être traitées par la gemmothérapie

- ❖ Pathologies digestives : insuffisance hépatique, hépatite (post), lithiase biliaire, colite spasmodique, colibacillose intestinale, gastrite, insuffisance pancréatique.
- ❖ Pathologies rénales : cystite, lithiase rénale.
- ❖ Pathologies ostéo-articulaires : arthrite, goutte, arthrose, ostéoporose, fracture.
- ❖ Pathologies cutanées : acné, eczéma sec, eczéma suintant, eczéma infecté, psoriasis, urticaire.
- ❖ Pathologies cardio-vasculaires : varices, jambes lourdes, phlébite, hémorroïdes, athérosclérose, artérite, syndrome de Raynaud, infarctus (séquelles), tachycardie, palpitations, oppression thoracique, HTA labile-neurotonique.
- ❖ Pathologies génitales : dysménorrhée, adénome prostatique.
- ❖ Pathologies broncho-pulmonaires : asthme, bronchite, emphysème, rhino-pharyngite, sinusite.
- ❖ Pathologies métaboliques : hyperuricémie, hypercholestérolémie, déminéralisation.
- ❖ Pathologies neuro-végétatives : insomnies, anxiété, dépression.

Bibliographie

**Exercices**

**Examen**

## ÉLIXIRS FLORAUX DU Dr BACH

### La nature des élixirs floraux

Approche homéopathique

- 1. La similitude
- 2. La dilution
- 3. La dynamisation

### Le cheminement du Dr. Bach

La philosophie

Quand l'appât du gain est le plus fort

Les détracteurs des élixirs

L'interprétation de Bach selon...

- Selon Ian White, Australie
- Selon Vincent Belbèze, Chili
- Selon Steve Johnson, Alaska
- Selon Don Dennis, Écosse
- Selon Christian Viktor Holenweg, Suisse

### Comment utiliser les élixirs floraux

Qu'est-ce que la somatisation?

Mise en garde

Classification

Somatisation et état psychologique

### Les plantes utilisées par E. Bach

- Agrimony
- Aspen
- Beech
- Centaury
- Cerato
- Cherry plum
- Chestnut Bud
- Chicory
- Clematis
- Crab Apple
- Elm
- Gentian



- Gorse
- Heather
- Holly
- Honeysuckle
- Hornbeam
- Impatiens
- Larch
- Mimulus
- Mustard
- Oak
- Olive
- Pine
- Red Chestnut
- Rock Rose
- Rock Water
- Scleranthus
- Star of Bethlehem
- Vervain
- Vine
- Walnut
- Water Violet
- White Chestnut
- Wild Oat
- Wild Rose
- Willow

Remède Rescue

### **Conduite d'une consultation**

Bibliographie

*Questionnaire*

*Études de cas*



# AROMATHÉRAPIE

## CHAPITRE I

- Guide de l'Étudiant
  - Démarche pédagogique
  - Matériel requis
  - Contact avec le tuteur
- Les bases de l'aromathérapie
  - Histoire
  - Fondements scientifiques
- Avant de toucher les huiles essentielles
  - Matériel
  - Faire et ne pas faire
  - Local
- Terminologie
  - Normalisation
  - AFNOR
- Législation
- Responsabilité
- Éthique
- Les huiles essentielles :
  - distillation
  - extraction au dioxyde de carbone supercritique
  - extraction par solvant
  - enfleurage à froid
  - expression à froid
  - percolation (hydrodiffusion)
  - distillation fractionnée
  - rendement
  - prix
  - tests
  - certifications
  - synergies
- Les grandes familles botaniques
  - verbénacées
  - apiacées
  - astéracées
  - lamiacées
  - myrtacées
  - poacées
  - lauracées
- Les grandes familles biochimiques
  - acides
  - alcools
  - aldéhydes
  - cétones
  - coumarines
  - esters
  - éther-oxydes
  - lactones
  - oxydes



- phénol-méthyl-éthers
  - phénols
  - phtalides
  - terpènes
- Terminologie en latin
- Formes galéniques des huiles essentielles et convention :
    - diffusion
    - enveloppements
    - frictions
    - gélules
    - massages
    - onctions
    - ovules
    - suppositoires
    - per os
- Supports et dispersants
    - Les huiles fixes
- Protocole des posologies
    - en harmonisation
    - en prévention
    - en phase chronique
    - en phase aigue

## CHAPITRE II

### Le système tégumentaire

- Le système tégumentaire
  - physiologie
  - pathologies
  
- Les huiles essentielles du système tégumentaire
  - *Lavandula angustifolia* ou *officinalis* ou *vera*
  - *Citrus aurantium* ssp *aurantium* zeste ou
  - *Citrus sinensis* zeste
  - *Citrus reticulata* ou *deliciosa*
  - *Citrus limonum*
  - *Cedrus atlantica* bois
  - *Thuya occidentalis*
  - *Eugenia caryophyllus* ou *sigysium aromaticum* clou
  - *Pelargonium roseum* Will. / *rosaeodora* / *x asperum*
  - *Styrax benzoe*
  - *Cymbopogon Martinii* var. *motia*
  - *Boswellia carterii*
  - *Cananga Odorata* Hook et Thom. *genuina*
  - *Daucus carota* var. *sativa* semence
  - *Laurus nobilis*
  - *Melaleuca cajeputii*
  - *Melaleuca alternifolia*
  - *Salvia sclarea*
  - *Salvia officinalis*
  - *Aniba parviflora* Mez et *Aniba rosaeodora* var. *amazonica* Ducke
  - *Thymus vulgaris* *linaloliferum*
  - *Ormenis mixta* ou *Ormenis multicolor*
  - *Vetiveria zizanooides*
  - *Helichrysum italicum*
  - *Satureja montana*
  - *Ruta graveolens*

- Les réponses aromatiques
- Parfumerie et petites douceurs
- **Questionnaire**
- **Étude de cas**

## CHAPITRE III

### Le système respiratoire et ORL

- Le système respiratoire et ORL
  - physiologie
  - pathologies
- Les huiles essentielles du système respiratoire
  - Eucalyptus globulus
  - Eucalyptus radiata
  - Rosmarinus officinalis cineoliferum
  - Rosmarinus officinalis camphoriferum
  - Rosmarinus officinalis verbenoniferum
  - Cinnamomum camphora
  - Picea glauca
  - Lavandula latifolia
  - Lavandula stoechas
  - Laurus nobilis
  - Melaleuca quinquinervia cineolifera
  - Melaleuca cajeputi
  - Myrtus communis cineoliferum
  - Pinus sylvestris
  - Pinus pinaster oléorésine
  - Picea glauca
  - Larix decidua
  - Cupressus sempervirens
  - Hysopus officinalis
  - Inula graveolens
  - Satureja montana
  - Thymus vulgaris thuyanoliferum
  - Thymus mastichina
  - Artemisia annua
  - Artemisia herba-alba
  - Artemisia annua thujonifera
  - Artemisia vulgaris davanonifera
  - Juniperus communis ssp communis
  - Styrax benzoe absolue
- **Étude de cas**
- **Des formulations éprouvées**

## CHAPITRE IV

### Le système immunitaire

- Le système immunitaire
  - physiologie
  - pathologies
  
- Les huiles essentielles du système immunitaire
  - Achillea millefolium
  - Betula alleghanensis
  - Gaultheria fragrantissima
  - Cymbopogon nardus
  - Cymbopogon citratus
  - Cymbopogon flexuosus
  - Litsea citrata
  - Leptospermum citratum
  - Nepeta cataria
  - Juniperus communis
  - Laurus nobilis
  - Mentha citrata
  - Origanum majorana
  - Myristica fragrans
  - Picea mariana
  - Solidago canadensis
  - Thymus vulgaris thuyanoliferum
  - Thymus vulgaris paracimeniferum
  
- **Étude de cas**
  
- **Des formulations éprouvées**

## Chapitre V

### Le système circulatoire

- Le système circulatoire
  - physiologie
  - pathologies
  
- Les huiles essentielles majeures du système circulatoire
  - Cananga odorata
  - Citrus limonum zeste
  - Cupressus sempervirens
  - Pogostemon cablin
  - Lavandula officinalis
  - Mentha piperita
  - Bulnesia sarmienti
  - Pistacia lentiscus
  - Inula graveolens
  - Origanum majorana
  - Gaultheria fragrantissima
  - Amni visnaga
  - Melaleuca quinquinervia cineolifera
  - Vetiveria zizanioides
  - Santalum album
  - Apium graveolens
  - Salvia sclarea
  - Solidago canadensis
  - Cymbopogon martinii
  - Melaleuca alternifolia
  - Lavandula x burnatii Briquet clone Super
  
- **Étude de cas**

- Des formulations éprouvées

## CHAPITRE VI

### Le système musculo-squelettique

- Le système musculo-squelettique
  - physiologie
  - pathologies
- Les huiles essentielles majeures du système musculo-squelettique
  - Cinnamomum camphora
  - Citrus limonum zeste
  - Melaleuca alternifolia
  - Vetiveria zizanioides
  - Satureja montana
  - Picea mariana
  - Eucalyptus radiata
  - Zingiber officinalis
  - Aniba parviflora
  - Cinnamomum verum ou zeylanicum écorce
  - Origanum compactum
  - Coriandrum sativum
  - Mentha piperita
  - Myristica fragrans
  - Ormenis mixta

- Des formulations éprouvées

- Questionnaire

- Étude de cas

## CHAPITRE VII

### Les systèmes reproducteurs

- Les systèmes reproducteurs masculin et féminin
  - physiologie
  - pathologies
- Les huiles essentielles majeures des systèmes reproducteurs
  - Rosa damascena
  - Picea mariana
  - Cananga odorata
  - Citrus aurantium ssp aurantium fleurs
  - Cymbopogon martinii
  - Foeniculum dulce
  - Laurus nobilis
  - Artemisia dracunculoides
  - Pimpinella anisum
  - Salvia officinalis
  - Salvia sclarea
  - Monarda fistulosa geraniolifera
  - Zingiber officinalis
  - Artemisia herba-alba thujonifera
  - Hypericum perforatum
  - Pistacia lentiscus
  - Melaleuca quinquenervia vir.

- Aniba parviflora
- Cinnamomum verum ou zeylanicum
- Vetiveria zizanioides
- Ormenis mixta

- **Étude de cas**
- **Des formulations éprouvées**

## CHAPITRE VIII

### Le système urinaire

- Le système urinaire
  - physiologie
  - pathologies

### Les huiles essentielles majeures du système urinaire

- Cupressus sempervirens
- Betula alleghaniensis
- Satureja montana
- Thymus satureioides borneol-carvacroliferum
- Ocimum basilicum var. feuille de laitue
- Amni visnaga
- Myrtus communis cineoliferum
- Melaleuca alternifolia
- Pinus sylvestris
- Thymus vulgaris thuyanoliferum
- Monarda fistulosa
- Guajacum officinalis
- Artemisia dracunculus

- **Étude de cas**
- **Des formulations éprouvées**

## CHAPITRE IX

### Le système digestif

- Le système digestif
  - physiologie
  - pathologies
- Les huiles essentielles majeures du système digestif
  - Mentha arvensis var. Piperascens
  - Mentha longifolia
  - Mentha x piperita var. officinalis
  - Mentha pulegium
  - Mentha spicata
  - Mentha suaveolens
  - Mentha x citrata
  - Citrus bergamia ou Citrus aurantium ssp bergamia zeste
  - Angelica archangelica
  - Boldea fragrans
  - Artemisia dracunculus
  - Apium graveolens
  - Anethum graveolens
  - Calamintha nepeta
  - Citrus aurantium ssp aurantium zeste ou
  - Citrus sinensis zeste
  - Citrus latifolia cv. persian zeste

- Citrus limonum zeste
- Citrus Reticulata ou Deliciosa
- Cinnamomum verum
- Carum carvi
- Coriandrum sativum
- Cuminum cyminum semence
- Cymbopogon nardus
- Daucus carota var. sativa semence
- Foeniculum vulgare var. dulce
- Eugenia caryophyllus ou caryophyllata clou
- Eleteria cardamomum
- Illicium verum
- Ledum groenlandicum
- Juniperus communis ssp. communis
- Lippia citriodora
- Livesticum officinalis
- Solidago canadensis
- Melaleuca alternifolia
- Melissa officinalis citralifera
- Ocimum basilicum var. basilicum
- Ocimum basilicum var. "feuille de laitue"
- Ocimum basilicum var. "grand vert"
- Ocimum basilicum var. minimum
- Ocimum canum camphoriferum
- Myristica fragrans
- Origanum compactum Bentham
- Origanum Majorana
- Ormenis mixta ou Ormenis multicolora
- Pimpinella anisum semence
- Satureja montana carvacrolifera
- Thymus vulgaris linaloliferum
- Zingiber officinalis

- **Étude de cas**
- **Des formulations éprouvées**

## CHAPITRE X

### Le système nerveux

- Le système nerveux
  - physiologie
  - pathologies
- Les huiles essentielles majeures du système nerveux
  - Chamaemelum nobile
  - Citrus aurantium ssp aurantium feuille
  - Citrus aurantium ssp aurantium fleurs
  - Rosa damascena
  - Origanum compactum
  - Achillea millefolium
  - Aniba rosaeodora
  - Citrus aurantium zeste
  - Citrus aurantium ssp bergamia
  - Citrus latifolia cv persian
  - Citrus reticulata
  - Cymbopogon flexuosus
  - Cananga odorata
  - Daucus carota
  - Lavandula officinalis
  - Litsea citrata
  - Ocimum basilicum var basilicum

- Origanum majorana
  - Pelargonium graveolens
  - Apium graveolens
  - Cinnamomum zeylanicum
  - Coriandrum sativum
  - Lippia citriodora
  - Mentha piperita var officinalis
  - Myristica fragrans
  - Nepeta cataria citriodora
  - Ormenis mixta ou multicola
  - Satureja montana
  - Satureja montana
  - Thymus vulgaris linaloliferum
  - Salvia sclarea
  - Pinus sylvestris
  - Leptospermum citratum
  - Boswelvia carterii
- 
- **Étude de cas**
  - **Des formulations éprouvées**
  - **DIAPORAMA : Aromathérapie**
  - **DIAPORAMA : Les maux au féminin**
- 
- ***Index des huiles essentielles par pathologie***
  - ***Index alphabétique des huiles essentielles latin-français***
  - ***Index alphabétique des huiles essentielles français-latin***
  - ***Index général***
  - ***Bibliographie***



# AROMATHÉRAPIE PSYCHO-ÉNERGÉTIQUE



## CHAPITRE XI

- Un peu d'histoire
- Qu'est-ce que l'essence dans le végétal
- L'être humain dans sa trilogie
  
- Les trois diathèses
  - L'infection
  - L'inflammation
  - La sclérose
- Le traitement aromatique dans le temps
  
- Étude de cas

## CHAPITRE XII

- Espèce biochimique vs caractérologie
- Les types morphologiques
  - Surrénalien
  - Thyroïdien
  - Pituitaire
  - Gonade
  
- Étude de cas
  
- Exercices

## CHAPITRE XIII

- Caractérologie des huiles essentielles
  - Diathèse infection
  
  - Satureja montana
  - Thymus vulgaris thymoliferum
  - Eugenia caryophyllata
  - Mentha piperita
  - Melaleuca alternifolia
  - Pogostemon cablin
  
- Étude de cas

## CHAPITRE XIV

- Caractérologie des huiles essentielles
  - Origanum majorana
  - Daucus carota
  - Pelargonium x asperum
  - Myrtus communis myrtenylacetatifera et cineolifera
  - Cananga odorata
  
- Étude de cas

## CHAPITRE XV

- Caractérogie des huiles essentielles
  - diathèse sclérose
- Rosmarinus officinalis cineoliferum
- Helichrysum italicum
- Lavandula latifolia
- Anethum graveolens
- Cinnamomum camphora
- Ocimum basilicum ssp basilicum
- Melaleuca quinquinervia viridiflorol et 1, 8 cin
- Laurus nobilis

- **Étude de cas**

## CHAPITRE XVI

- Caractérogie des huiles essentielles
  - Cupressus sempervirens
  - Salvia officinalis
  - Thymus vulgaris linaloliferum
  - Foeniculum dulce
  - Litsea citrata
  - Cymbopogon martinii
  - Gaultheria fragrantissima
  - Pinus sylvestris
  - Juniperus communis
  - Coriandrum sativum
  - Lavandula officinalis, vera ou angustifolia
  - Cinnamomum zeylanicum cinnamaldehydiferum
  - Citrus aurantium petit grain
  - ou citrus aurantium var. amara o.p. Feuilles
- Synthèse de l'approche psycho-énergétique
  - Objectifs
  - Démarche

- **Étude de cas**

## CHAPITRE XVII

- Résumé de la caractérogie des H.E. étudiées et apparentées
  - Les synergies

- **Étude de cas**

## CHAPITRE XVIII

- Exercice d'introspection
- Étude de cas
- Bibliographie
- **Remise des travaux.**
- **Examen**
- **EXPOSÉ DE FIN D'ÉTUDES EN PLANTES MÉDICINALES**

# EXTRACTION – DISTILLATION

(Cours facultatif – Peut remplacer un atelier)

## Introduction

- **Définitions**
  - Plantes aromatiques
  - Huiles essentielles
  - Distillation
  
- **Conditions requises pour l'obtention d'huile essentielle de qualité**
  - Matière première botaniquement définie
  - Salubrité
  - Qualité de l'eau
  
- **Équipement de distillation**
  - Générateur de vapeur
  - Alambic
  - Système de condensation
  - Vase de décantation
  
- **Opération d'une distillation**
  - Préparation de la matière première
  - Chargement
  - Distillation
  - Condensation
  - Décantation
  - Vidange
  - Conservation
  
- **Aspects commerciaux**
  - Investissement
  - Coûts d'opération
  - Rendement
  
- **Compte-rendu d'une visite de distillerie**
  
- **Bibliographie**
  
- **Index**



## THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

**Historique, description de la pratique et des outils,  
appréciation des principales thérapies dites alternatives.**



La médecine chinoise  
L'acupuncture  
L'auriculothérapie  
La diététique chinoise  
L'herboristerie chinoise  
La Hijama  
Le massage tuina  
Le feng shui  
Le qi gong  
Le massage thaïlandais  
Le tai chi  
Le shiatsu  
L'ayurvéda  
La réflexologie  
Le reiki  
Le yoga  
La chiropratique  
L'ostéopathie  
L'étiopathie  
La kinésiologie  
La technique Alexander  
La méthode Feldenkrais  
La méthode Mézières  
La fasciathérapie  
Le drainage lymphatique manuel

La clarification  
L'art-thérapie  
Le coaching  
L'EMDR : intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires  
L'ennéagramme  
La gestalt-thérapie  
Le sensitive gestalt massage  
L'hypnose  
Le Schultz training autogène  
La sophrologie  
La graphologie  
La luminothérapie  
La programmation neurolinguistique (PNL)  
Le rebirth  
La relaxation  
La thalassothérapie  
L'hydrothérapie  
L'homéopathie  
Les élixirs floraux  
L'apithérapie

- **Questionnaire.**
- **Examen.**

## ÉTUDES DE DOSSIERS

À partir d'un dossier modèle, les étudiants sont invités à compléter trente fiches bilan de santé ou suivi avec des patients dont dix en présence d'un formateur.

- Objectifs thérapeutiques vs demandes du client
- Dossier
- Questionnaire
- Collecte d'analyses et d'opinions médicales
- Analyse des données
- Plan de traitement
- Suivi



En plus de développer le savoir-faire, les étudiants apprennent à

- décoder le langage non verbal,
  - mesurer leurs interventions,
  - développer l'attitude empathique,
  - tenir et classer les dossiers...
- 
- **Remise des travaux.**

# ÉTHIQUE

## LE SAVOIR, LE SAVOIR-FAIRE ET LE SAVOIR-ÊTRE DE LA PROFESSION DE NATUROPATHE.

Les trente-sept règles, qui ne sont pas exhaustives et demeurent ouvertes à des particularités légales, culturelles, dans le pays où le Naturopathe exerce. (Le terme Naturopathe s'entend ici comme terme générique désignant un praticien en médecines alternatives).



1. Primum non nocere.
2. Le devoir essentiel : la protection de la vie.
3. La vocation de se mettre au service de la personne humaine par l'enseignement des lois de la vie.
4. Le Naturopathe ne fait aucune discrimination de condition sociale, de nationalité, de religion, de race, de sexe ou de réputation.
5. Le devoir de porter secours et assistance.
6. Le secret professionnel.
7. Les principes traditionnels des professions libérales. Ces principes sont :
  - a. le libre choix du praticien par le patient,
  - b. la liberté de prescription et conseils, en accord avec le patient,
  - c. l'entente entre patient et Naturopathe en matière de paiement des honoraires.
8. L'indépendance professionnelle.
9. La rectitude, même en dehors de son exercice professionnel.
10. Les procédés interdits de réclame ou de publicité à caractère commercial ainsi que les manifestations n'ayant pas un but exclusivement scientifique, éducatif et informatif.
11. L'interdiction de donner des consultations dans des locaux commerciaux où sont en vente des produits.
12. Le droit d'afficher la qualification qui lui aura été reconnue par son école.
13. L'exercice en cabinet individuel ou de groupe, dans un centre de thérapies naturelles, ou sous l'égide d'une association d'éducation pour la santé.
14. L'exercice de la Naturopathie sur la place publique, dans les fêtes, les marchés, les expositions, est formellement interdit.
15. L'interdiction des commissions, ristournes, partages d'honoraires, de quelque provenance et nature que ce soit.
16. L'interdiction d'exercer une autre profession ou un métier susceptible d'accroître ses bénéfices par des prescriptions ou conseils donnés dans le cadre de la consultation.

### DEVOIRS DU NATUROPATHE ENVERS SES PATIENTS

17. L'activité professionnelle du naturopathe doit être orientée exclusivement vers l'intérêt du consultant.
18. Le Naturopathe doit manifester une attitude de parfaite correction, de considération, de cordialité et d'empathie envers son patient.
19. Le Naturopathe doit établir son bilan de santé et de vitalité avec le soin et le temps nécessaires et en faisant appel à d'autres praticiens en vue de compléter ce bilan par des analyses, radiographies et autres méthodes scientifiques appropriées.
20. Le Naturopathe se doit d'établir un dialogue clair et accessible avec le patient et lui fournir les informations sur son bilan de santé.
21. Le Naturopathe doit ensuite établir un programme de correctifs et informer objectivement le patient des prescriptions diététiques et thérapeutiques proposées.
22. Le Naturopathe sera très exigeant sur la qualité des produits qu'il recommande et ne proposera jamais de produits douteux.
23. En cas d'épidémie, le Naturopathe se référera aux dispositions des lois sanitaires en vigueur.
24. Le Naturopathe n'interviendra jamais à la place de la médecine en cas de pathologie ou de lésion sévères.
25. Le Naturopathe ne doit en aucun cas intervenir dans le cas de l'interruption de grossesse.
26. Tout acte chirurgical même mineur est strictement interdit au Naturopathe.
27. Le Naturopathe ne doit pas profiter de sa situation de confiance ou d'autorité pour se rendre coupable d'actes répréhensibles ou immoraux.

28. Le Naturopathe ne doit pas s'immiscer dans les affaires conjugales ou les affaires de famille de ses patients.
29. Le Naturopathe ne doit pas pratiquer d'accouchement.
30. Le Naturopathe fixe ses honoraires avec tact et mesure. Il reste libre d'offrir des consultations gratuites quand sa conscience le lui commande mais n'en fera pas un levier de recrutement de clientèle.
31. Le Naturopathe engage sa responsabilité civile personnelle. Il est interdit de la soustraire par contrat, affichage ou autrement.

#### ***DEVOIRS DU NATUROPATHE ENVERS SES CONFRÈRES***

32. Rapports de fraternité professionnelle.
33. Le Naturopathe doit refuser de se faire l'écho de propos capables de nuire à un confrère dans l'exercice de sa profession ou dans sa vie privée.
34. Le Naturopathe doit obtenir l'agrément d'un ou de plusieurs confrères avant de s'installer dans le même immeuble.
35. Le Naturopathe peut exercer dans le cadre d'un groupe médical ou paramédical, ou dans le cadre associatif ou en tant que salarié.
36. Toute tentative évidente ou obscure de détournement de clientèle est interdite.

#### ***DEVOIRS DU NATUROPATHE ENVERS LES MEMBRES DES AUTRES PROFESSIONS***

##### ***MÉDICALES***

37. Le Naturopathe doit manifester une attitude de franche collaboration avec les membres des autres professions médicales, sans pour autant aliéner son indépendance et la défense de ses principes.

#### **QUESTIONNAIRE**

#### **DISCUSSION – SIMULATION**

## GESTION D'UNE CLINIQUE



### L'établissement d'un naturopathe comme travailleur autonome.

- L'appellation : quel palier d'autorité me permet ou m'interdit d'utiliser les termes Naturopathe, Praticien de la santé, Aromathérapeute, Conseiller en alimentation, Praticien en médecines douces, Conseiller en médecines alternatives...
- **Recherche personnelle de l'élève.**
- Le plan d'affaires
  - Objectifs
  - Cibles
  - Rédaction - présentation
    - C.V.
    - Bilan personnel
    - Historique de crédit
    - Obligations
  - Étude de marché
    - Population du secteur
    - Concurrence
    - Segment visé
    - Contexte socio-économique
    - Comportements de consommation
- **Recherche personnelle de l'élève.**

### L'aménagement de vos locaux

- **Environnement**
- **Statut**
  - Juridique
  - Technologique
  - Économique
  - Démographique
  - Écologique
- **Services professionnels**
  - Besoins
  - Caractéristiques
  - Gamme de services
  - Suivi de vos services
  - Frais demandés
  - Technologies
  - Innovations
  - Comment choisir un fournisseur : qualité du produit, fiabilité, conditions de crédit
- **Marketing et outils de vente**
  - Publicité
  - Incitatifs
- **Analyse financière**
  - Bilan d'ouverture
  - Fond de roulement
  - Seuil de rentabilité
  - Besoins et source de financement



- **Cadre légal**
  - La forme juridique de votre entreprise
  - L'entente, la convention entre les propriétaires
  - Les professionnels à contacter
  - Le bail
  - L'hypothèque
  - Les permis
  - Le contrat de regroupement ou d'association s'il y a lieu,
  - L'affiliation
  - L'aide professionnelle
  - Les assurances responsabilité - biens meubles – immobiliers – vie – salaire – inventaire...
  
- **Recherche personnelle de l'élève.**
  
- **Comptabilité**
  - La tenue de livre
  - Le budget
  - Choix du système comptable
  - Informatique
  
- **Professionalisme**
  - Accueil de la clientèle
  - Niveau de langage, tenue vestimentaire
  - Suivi des dossiers
  - Politique des tarifs
  - Politique enfants
  - Reçus
  - Contrôle de l'efficacité des soins
  - Perfectionnement
  - Image
  
- **Remise des travaux.**
  
- **Examen.**

## MÉMOIRE DE FIN D'ÉTUDES

L'épreuve finale où le candidat doit démontrer son savoir, son savoir-faire et son savoir-être. Après avoir fait approuver son sujet par la direction, l'étudiant rédige un mémoire d'au moins 30 feuillets standards double interligne, complété par des illustrations, une bibliographie et les références appropriées. Il le présente au jury qui l'interroge à sa satisfaction.

